



L'APSII, l'association des personnes souffrant du Syndrome de l'intestin irritable, m'a été d'une grande aide.



Sur le site de l'APSII, on trouve des informations très intéressantes sur le SII.

Définition : Le SII est un trouble fréquent qui affecte le gros intestin (côlon)



On parle aussi de côlon Spasmodique.

ou de colopathie fonctionnelle.



Chez les anglo-saxons, on parle de irritable Bowel Syndrome.

Le Sii touche environ 5% de la population en France -



Le Sii est une maladie chronique qui associe douleurs abdominales, des ballonnements et des troubles du transit (avec diarrhée ou constipation prédominante voire alternance des deux).



Ces symptômes doivent être suffisamment fréquents et anciens

(au moins 1 jour par semaine dans les 3 derniers mois).



Le Sii est une maladie  
peu reconnue.


QU'on se  
le dise !

Ah bon !

Pourtant je rêve de gloire !



Le Sii sera représenté sous la forme  
d'un panda roux afin d'en avoir une  
image plus positive.



Il y a un manque de reconnaissance  
de la pathologie du fait du  
manque d'informations...



J'ai une idée !

Faites-moi passer  
à la TV !



... et de l'absence de traitement permettant une guérison ou une disparition complète des symptômes.

Donc si on trouve des traitements, je vais disparaître ?



Mais je suis trop adorable pour ça !



La bonne nouvelle c'est que le Sii n'entraîne pas un risque vital.



Je ne ferai pas de mal à une mouche !



Mais il est associé à une altération de la qualité de vie importante corrélée à la sévérité de la maladie.



Je suis polyvalent !  
J'ai un impact sur votre vie familiale, professionnelle, sexuelle...



Le Sii peut être associé à d'autres troubles fonctionnels comme la dyspepsie qui concerne les symptômes digestifs liés à l'estomac.



Brûlures



éructations



pesanteur  
après  
le repas



sensation  
de digestion  
lente

D'autres pathologies peuvent être associées :



Fibromyalgie



Syndrome  
fatigue  
chronique



Cystite  
interstielle

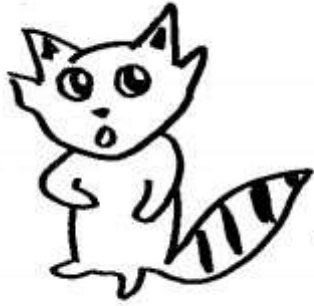


Migraines





Le Sii est peut-être mignon  
mais il n'est pas sexy.



Je me suis pas  
sexy?

Tu me vois choqué et déçu  
pour la peine!



Tu trouves ça sexy  
les douleurs abdominales,  
les gaz et les  
troubles du transit?



Tout est  
relatif...



ok. Ce n'est  
pas sexy!



Aujourd'hui, nous savons que la  
maladie n'est pas due à une  
lésion du système digestif.

I'm  
too SEXY  
FOR  
MY CAT



TOO  
SEXY  
FOR  
MY HOUSE

Pas de saignements  
ni d'ulcérations  
apparentes.



Les troubles seraient dus à un problème "invisible", comme une trop grande sensibilité aux mouvements naturels de l'intestin.



Je suis le Sii invisible!

Plusieurs stratégies peuvent aider à vivre avec le Sii au quotidien.

Le régime alimentaire



Les méthodes favorisent la relaxation

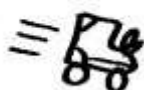


Bref. L'hygiène de vie en général.

Médicaments



sport



repos



# Les traitements alternatifs



L'Hypnose

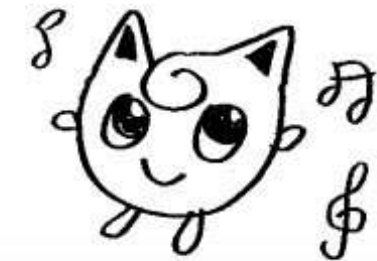


correspond à un état modifié de conscience.

Elle agit sur le cerveau

L'efficacité de l'hypnose a été démontrée sur les douleurs abdominales.

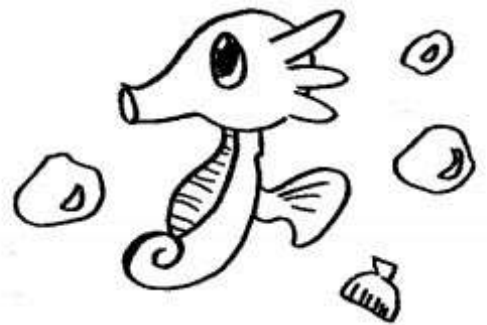
Les autres traitements ne bénéficient pas d'assez d'études pour conclure à une efficacité potentielle.



Relaxation



Interventions psychologiques



Cures thermales

