



Association des **P**atients **S**ouffrant  
du **S**yndrome de l'**I**ntestin **I**rritable

# Résultats de l'étude : L'impact du SII sur la sexualité des malades et sur la qualité de vie des conjoints

Professeur Jean-Marc Sabaté  
Gastroentérologue  
Co-président du Comité Scientifique de l'APSSII

2016

## Objectifs



- Déterminer :
  - **la prévalence d'une éventuelle dysfonction sexuelle et ses liens** avec les caractéristiques du SII
  - l'impact du SII sur **la qualité de vie du conjoint**

## Méthodologie



- Questionnaire validé par un médecin et un patient adhérent de l'APSSII, et administré en ligne en mai et juin 2016
- Les informations saisies étaient :
  - **les données démographiques**
  - **les caractéristiques de la maladie** : la durée d'évolution du SII, le type de SII, le niveau de sévérité du SII<sup>1</sup>, la qualité de vie<sup>2</sup>, et l'état d'anxiété et de dépression<sup>3</sup>
- Les critères de l'étude portaient sur :
  - **la recherche d'une dysfonction sexuelle selon** :
    - le FSFI<sup>4</sup> chez la femme (anormal si < 26,55)
    - l'IIEF<sup>5</sup> chez l'homme (anormal si < 42,9 et dysfonction érectile si < 26)
  - **l'impact de la maladie sur le conjoint selon** :
    - le score de fardeau de Zarit<sup>6</sup>
    - le questionnaire évaluant la force de la relation

<sup>1</sup> **IBS-SSS (Irritable Bowel Syndrome - Severity Scoring System)** : ce score mesure l'intensité de la maladie en prenant en compte les douleurs abdominales, les ballonnements, les troubles du transit et l'impact global de la maladie

<sup>2</sup> **IBS-QoL (Irritable Bowel Syndrome - Quality of Life)** : cet indice mesure l'impact du SII sur la qualité de vie des malades

<sup>3</sup> **HAD (Hospital Anxiety and Depression)** : cette échelle est un instrument qui permet de dépister les troubles anxieux et dépressifs

<sup>4</sup> **FSFI (Female Sexual Function Index)** : cet outil est l'instrument d'évaluation de la fonction sexuelle des femmes le plus utilisé. Score allant de 2 à 36

<sup>5</sup> **IIEF (International Index of Erectile Dysfunction)** : ce score est un index international de la fonction érectile

<sup>6</sup> **Le score de fardeau de Zarit** est un questionnaire d'évaluation de la charge affective, physique et financière que représente, pour un aidant, la prise en charge d'une personne malade. Score allant de 0 à 88 (< 20 = charge nulle, 21-40 = charge légère, 41-60 = charge modérée, > 60 = charge sévère)

## Les participants souffrant du SII

- **257 participants avec SII**
- 73,2% de **femmes**
- **46,3 ans** en moyenne
- **Type de SII :**
  - SII-Diarrhée : 33,7%
  - SII-Constipation : 21,4%
  - SII-Mixte : 42,9%
- **Les facteurs pouvant influencer la sexualité :**
  - 33,5% des femmes étant ménopausées
  - 5,8% des hommes ayant subi une chirurgie de la prostate
  - 62,6% exerçant une activité physique
  - 2% ayant le diabète
  - 11,4% ayant une hypertension artérielle
  - 6,6% prenant des bêta-bloquants
  - 30% prenant des antidépresseurs et/ou des anxiolytiques
- Durée d'évolution de la maladie : **7,5 ans**
- **Coloscopie** réalisée chez 85,7% des malades
- Score total de **sévérité du SII** = 340
  - sévérité moyenne = 31,3%
  - sévérité élevé = 68,7%
- Score de **qualité de vie** = 60,9
  - sous-score lié à la sexualité = 48,31
- Score de **fatigue** = 46,68
- Score total d'**anxiété-dépression** (HAD) = 19,5
  - HAD-Anxiété = 11,6
  - HAD-Dépression = 7,9

## Les conjoints

- **47 conjoints** de participants avec SII
- 63,8% **d'hommes**
- **44,65 ans** en moyenne

## Les participants souffrant du SII

### Une dysfonction sexuelle présente chez 67,5% des femmes

Le score de sévérité du SII était corrélé

- au score total d'anxiété-dépression (0,351) et à ses sous-scores, au score de fatigue ( $r=0,388$ ) et au score de qualité de vie (0,387)...
- ... mais pas au score de dysfonction sexuelle

### Une dysfonction sexuelle chez 53,3% des hommes, avec une dysfonction érectile moyennement sévère chez 38,3% et sévère chez 20% des participants

- Le score de sévérité du SII était corrélé au score de qualité de vie ( $r=0,304$ ), au score de HAD-Dépression et au score de dysfonction érectile ( $r=-0,25$ )
- Le score de dysfonction sexuelle n'était corrélé qu'au score de dysfonction érectile ( $r=0,712$ )

## Les conjoints

- Le score de fardeau de Zarit moyen était à 23,65 :
  - charge nulle = 50%
  - charge légère = 36,8%
  - charge modérée = 10,5%
  - charge sévère = 2,6%*soit une charge modérée à sévère de 13,11%*
- Echelle de la force de la relation = 3,2 sur un total de 5
- **92%** des conjoints estiment que **le prétexte du SII n'est pas utilisé** chez leur partenaire souffrant du SII pour éviter des relations sexuelles

Dans cette enquête réalisée chez des patients avec SII dont la plupart sont sévères, il existait :

- une dysfonction sexuelle chez 2/3 des femmes
- une dysfonction sexuelle et érectile sévère à moyenne sévère chez plus d'un homme sur deux

Cette étude confirme aussi que, dans un cas sur deux, la qualité de vie des conjoints est également impactée par le SII.

***Les résultats de cette étude ont été présentés lors du congrès national des gastroentérologues, les Journées Francophones d'Hépatogastroentérologie et Oncologie Digestive (JFHOD), en mars 2018***