

# APSSII News #1

## Réconcilier son ventre et son assiette



[Avez-vous lu l'article « Syndrome de l'intestin irritable: l'alimentation, alliée ou ennemie ? »](#)

Revue Equation Nutrition d'Aprifel, avec un avis d'expert et une infographie sur les facteurs multiples du SII.

[Découvrez « Les 6 conseils pour réconcilier son ventre et son assiette »](#)

rédigés avec notre partenaire, Aprifel, l'Agence pour la Recherche et l'Information en Fruits et Légumes.



## « Maux de ventre, dépression, cancers : la révolution du microbiote »

France 2 a diffusé un épisode inédit des « Pouvoirs extraordinaires du corps humain » sur le microbiote le 6 juillet dernier.

[Regardez le replay](#) (avec un compte gratuit France TV, disponible jusqu'au 14 novembre 2023).

## Partagez votre expérience

Participez à faire connaître le quotidien des souffrants.

Vos témoignages pourront être relayés sur le site, les réseaux sociaux et supports APSSII.

Ecrire à [secretariat@apssii.org](mailto:secretariat@apssii.org).



## Si le SII s'invite cet été...

Vous avez besoin de parler, d'une écoute ? Appelez le **07 83 25 82 60**

[Dates des permanences ici](#)

## Agenda

Retrouvez tous les événements, activités, rencontres, permanences dans [l'Agenda](#) de l'Espace Adhérents (accès réservé).

## Hypnose et méditation

Les séances collectives d'hypnose et de méditation reprendront en septembre.



Toute l'équipe vous souhaite un agréable mois d'août et vous donne rendez-vous à la rentrée.

SUIVEZ LES ACTUALITÉS ICI