

APSSII News #5

La recherche continue



Une nouvelle étude scientifique sur l'utilisation d'un antidépresseur dans le traitement du SII

Une étude publiée dans la revue scientifique Lancet en octobre 2023, appelée Atlantis, a dévoilé des résultats intéressants dans le traitement du SII.

Objectifs

Cette étude avait pour but d'évaluer le bénéfice, selon la sévérité et la durée des symptômes, de prescrire de l'amitriptyline, un antidépresseur de la famille des tricycliques, pour traiter le SII.

Ce traitement était prescrit à une faible dose (inférieure à celle utilisée pour traiter la dépression) et en 2^{de} intention (c'est-à-dire après l'échec d'un 1^{er} traitement).

Résultats

Les résultats sont favorables pour l'antidépresseur, en comparaison du placebo. En effet, la diminution du [score de sévérité du SII](#) était plus importante pour le groupe prenant l'antidépresseur.

Les effets secondaires les plus fréquents dans le groupe traité par l'antidépresseur étaient surtout la sécheresse de bouche et la somnolence.

Cette étude démontre ainsi qu'un neuromodulateur à faible dose peut être efficace après l'échec d'un 1^{er} traitement du SII.

[Découvrez les résultats complets de l'étude \(en anglais\).](#)

En savoir plus sur l'étude ATLANTIS :

ATLANTIS est l'acronyme de Amitriptyline at Low-Dose and Titrated for Irritable Bowel Syndrome as Second-Line Treatment, à savoir l'amitriptyline à faible dose et administrée pour le SII en tant que traitement de seconde intention.

Echantillon : 463 adultes atteints du SII

Méthodologie : étude de supériorité de phase 3 randomisée, contrôlée contre placebo, en double aveugle, réalisé entre 2019 et 2022

Une étude randomisée contrôlée est un [protocole](#) expérimental ayant pour but d'évaluer l'efficacité notamment d'un médicament. Elle compare les résultats sur 2 groupes : un 1er groupe qui prend le traitement testé, et un 2nd groupe qui prend un [placebo](#).

Ni le patient, ni le prescripteur ne savent si le patient utilise le médicament actif ou le placebo (l'étude est ainsi réalisée en double aveugle).

Le Savez-Vous ?

Avis d'expert...

sur les tests respiratoires à réaliser soi-même



Suite à un article paru dans le Daily Mail sur un appareil portatif destiné à réaliser des tests respiratoires soi-même, un médecin gastroentérologue du Comité Scientifique de l'APSSII, le Professeur François Mion explique que :

"Cet appareil détecte la présence d'hydrogène (voire de méthane) dans les gaz expirés, de façon moins précise que les systèmes utilisés à l'hôpital. Produire de l'hydrogène après avoir mangé des sucres fermentables est une réaction physiologique, liée à la fermentation de ces sucres par le microbiote intestinal. Ce n'est malheureusement pas la révolution annoncée, pour un prix non négligeable ! Avoir ce type de « détecteur » est inutile".

[Lire l'article en anglais](#)

Tout savoir...

sur l'axe cerveau-intestin en visionnant la conférence APSSII



Revivez la conférence exceptionnelle du 29 novembre où **7 professionnels de santé** sont intervenus sur l'axe cerveau-intestin et ses implications pour le SII.

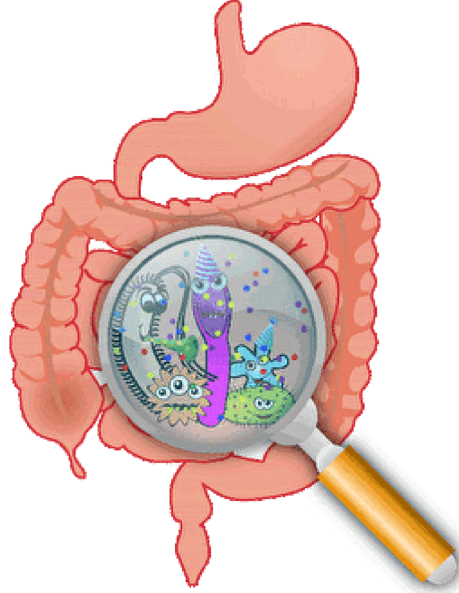
[Accès au replay dans l'Espace Adhérents](#)

[Programme du webinaire](#)

Podcast "Microbiote : tous en selles !"

[Écoutez le podcast sur le microbiote](#) en 4 épisodes de France Culture.

Plongez "au cœur de ce qui nous est invisible et qui vit pourtant en nous : notre microbiote". Vous saurez comment "ces milliards de micro-organismes peuvent influencer nos vies, notre santé, notre avenir".



Dossier "Transit en eaux troubles"

Le magazine *BIEN-ÊTRE & Santé*, diffusé entre autres dans les pharmacies, a publié un article sur le SII avec une interview du Professeur Jean-Marc Sabaté.

[Lire l'article](#)

Vous aider à vivre avec le SII

Au sein de l'hôpital E.Herriot (Hospices Civils de Lyon), dans le cadre de l'Hôpital de Jour, l'APSSII accompagne les souffrants du SII.

En tant qu'association de souffrants, l'APSSII, par l'intermédiaire de ses membres, bénéficie d'une **expertise** vis-à-vis du SII.

L'APSSII a été choisie pour accompagner les patients consultant dans le cadre de [l'Hôpital de Jour \(HdJ\) dédié aux Troubles Fonctionnels Digestifs \(TFD\)](#).

Cette fonction bénévole se nomme : **Patient Partenaire**. L'association va ainsi **animer des ateliers et des groupes de parole pour offrir une écoute et une information approfondie aux souffrants du SII**.

Ce nouveau statut permet également à l'APSSII d'être conviée aux événements internes, tels que l'anniversaire des 90 ans de l'hôpital où l'APSSII a bénéficié d'un stand au Forum des Associations.



L'Agenda des Adhérents

Retrouvez les dates de tous les événements, activités, rencontres et permanences d'écoute dans [l'Agenda des Adhérents](#) (accès réservé).

PERMANENCES D'ECOUTE

Besoin de parler ? Appelez le **07 83 25 82 60**

- lundi **18 décembre** de 9h à 12h
- mardi **9 janvier** de 9h à 11h
- lundi **15 janvier** de 9h à 12h
- jeudi **25 janvier** de 15h à 17h

ATELIERS DE MÉDITATION

Séances collectives en ligne, de 19h à 20h, les lundis :

- 18 décembre
- 8 et 22 janvier



ATELIERS D'HYPNOSE

Séances collectives en visio de 14h à 15h30, les samedis :

- 9 et 23 décembre

Ateliers en présentiel à Donnemain (28) :

- Samedi 16 décembre de 9h15 à 10h45

Tarif Adhérents APSSII : 27 euros

Faire connaître le SII

Des congrès pour échanger avec les professionnels

L'APSSII, grâce à la mobilisation des bénévoles, a pu aller à la rencontre des professionnels de santé lors des **Journées d'Etudes de l'Association Française des Diététiciens Nutritionnistes** (AFDN) en octobre, des **congrès de la Société Française d'Endoscopie Digestive** (SFED) et de la **Société Française d'Etude et de Traitement de la Douleur** (SFETD) en novembre et des **Journées Francophones de Nutrition** (JFN) en décembre.

Ces événements permettent d'actualiser les connaissances sur la maladie, sur la prise en charge et d'échanger avec les acteurs de ces secteurs, qu'il s'agisse d'associations de professionnels, d'entreprises notamment agro-alimentaires, parfois de sociétés innovantes ou de porteurs de projets, et de nouer des liens avec d'autres associations de souffrants.

Agir ensemble

Devenez bénévole

Le fonctionnement associatif repose sur les bénévoles. Pour participer à la vie associative, découvrez les [missions](#) et/ou proposez vos projets.

[Contactez-nous !](#)



LES ACTUALITÉS