

APSSII News #6

La Journée Annuelle du SII

Rendez-vous le vendredi 22 mars prochain !



L'APSSII organise la 9ème édition de la Journée nationale Annuelle dédiée au SII, le 22 mars à Paris (75013).

Cet événement exceptionnel sur le SII permet de bénéficier de :

- **L'intervention de professionnels de santé** pour une information de haute valeur ajoutée sur le diagnostic, le traitement, ainsi que sur la recherche relative au SII
- **Le témoignage de souffrants, et de proches** partageant le quotidien des souffrants du SII
- **Des sessions d'échanges entre souffrants et médecins**
- **Des instants de partage avec les autres adhérents** lors des temps de pauses et de déjeuner

Programme et modalités d'inscription prochainement disponibles. Tout adhérent pourra venir accompagné d'un proche, sous réserve d'une inscription préalable.

Le Savez-Vous ?

Des solutions "innovantes" pour le SII à découvrir : les Hôpitaux de Jour



L'article "**Ballonnements, diarrhées : ces solutions innovantes contre le syndrome de l'intestin irritable**" fait le point avec le Professeur Sabaté dans le magazine Femme Actuelle (décembre 2023).

« Face à la complexité du SII, une prise en charge croisée apporte un plus. « Sur une même journée, nous organisons une consultation de gastro-entérologie qui permet de faire un point sur les symptômes, le traitement en cours, les examens à compléter. Nous en faisons une autre de diététique sur les habitudes alimentaires, les aliments aggravants, les possibles troubles du comportement alimentaire concomitants ; et une troisième avec un psychologue », explique le Professeur Sabaté. »

[Lire l'article](#)

Les probiotiques, c'est quoi ?



Le [Biocodex Microbiota Institute](#) a réalisé une infographie afin de mieux comprendre ce que sont les probiotiques.

[Lire l'infographie](#)

[Plus d'informations sur les traitements](#)

Vous aider à vivre avec le SII

Un nouveau statut :

La Pair-Aidance

La pair-aidance **repose sur une entraide entre personnes souffrant d'une même maladie.**

Suite à un parcours de soins compliqué, une adhérente s'est formée à la pair-aidance afin d'accompagner d'autres souffrants.



Jennifer a développé des connaissances dans la gestion du Syndrome de l'Intestin Irritable.

Certifiée en Gestion du SII et nutrition FODMAPs par l'Université de Gastroentérologie du Michigan, et future diplômée Patient-Partenaire de l'Université de médecine de Nantes, Jennifer propose un soutien personnalisé. Elle explique "explorer les différents aspects du vécu liés à la maladie".

Son accompagnement "holistique" peut être un complément au suivi médical, dans lequel Jennifer intègre des outils et des orientations visant une amélioration "durable".



Plus d'informations sur [le site Foodmapers de Jennifer](#).

Du pain en cas de SII ? C'est le défi relevé par un boulanger !



Le boulanger Adriano Farano a créé Pane Vivo, boulangerie où l'on peut déguster un [pain pauvre en FODMAPs](#), suite à un travail de recherche mené en collaboration avec plusieurs laboratoires et son équipe, notamment le Docteur Serena Pavoni, experte en nutrition.

Pane Vivo et l'APSSII ont lancé un jeu-concours sur les réseaux sociaux en décembre. Nous remercions tous les participants et félicitons Amandine qui a gagné des pains Pane Vivo, le livre d'A.Farano, la BD de l'APSSII et une invitation à la prochaine Journée Annuelle de l'APSSII.

[En savoir plus sur le pain et la boulangerie Pane Vivo](#)

L'Agenda des Adhérents

Retrouvez les dates de tous les événements, activités, rencontres et permanences d'écoute dans [l'Agenda des Adhérents](#) (accès réservé).

PERMANENCES D'ECOUTE

Besoin de parler ? Appelez le

07 83 25 82 60

- lundi **15 janvier** de 9h à 12h
- jeudi **25 janvier** de 15h à 17h
- lundi **5 février** de 9h à 12h
- mardi **6 février** de 9h à 11h

ATELIERS DE MÉDITATION

Séances collectives en ligne de 19h à 20h, les lundis :

- 22 janvier
- 5 et 19 février
- 4 et 18 mars
- 1er avril

Tarif Adhérents APSSII : 15 euros

ATELIERS D'HYPNOSE

Séances collectives en visio de 14h à 15h30, les samedis :

- 20 janvier
- 3 et 17 février
- 9 et 23 mars

Tarif Adhérents APSSII : 27 euros

Séance collective d'auto-hypnose

Séance d'initiation à Saint Genès Champanelle (63122) à 14h30, le mardi :

- 16 janvier

Tarif Adhérents APSSII : tarif libre

Modalités d'inscription dans [l'Agenda des Adhérents](#)

Faire connaître le SII

Le SII a sa page sur LinkedIn

L'association vient de créer sa page sur [LinkedIn : la page APSSII](#).

Cette page permet d'établir une présence officielle sur LinkedIn, nous donnant une visibilité publique sur la toile, en plus de notre présence via le [site](#) et [Facebook](#).

LinkedIn est un réseau professionnel nous permettant de créer des contacts et d'entretenir notre réseau avec les professionnels de santé, les associations de patients de maladies associées au SII, nos soutiens et partenaires, ainsi qu'avec la presse généraliste et de santé.

La nouvelle page APSSII permet également de faire connaître le SII, nos missions, le quotidien des souffrants et les actualités sur le SII et l'association.

Abonnez-vous à la [page LinkedIn de l'APSSII](#) !



Vie de l'APSSII

Assemblée Générale (AG)

L'APSSII organisera son AG annuelle, le **mercredi 7 février 2024 à 18h30 en ligne** via la plate-forme Zoom. Les adhérents recevront une convocation par mail et l'accès aux documents de support.

Agir ensemble

Devenez bénévole

Envie d'aider les souffrants du SII ?
De faire avancer la cause ?

Plusieurs missions sont ouvertes au bénévolat : soutien aux souffrants, animation des outils Web, événements, communication, etc.

[Découvrez nos offres de bénévolat](#) !



LES ACTUALITÉS